

# と き 瞬間 No.119

寿波苑広報誌 ～ TOKI ～



社会福祉法人 松友福祉会  
障害者支援施設 寿波苑

〒723-0035

広島県三原市須波ハイツ四丁目15番1号

TEL (0848) 69-0568

E-mail: soudan@sunamien.jp

2024年8月発行

## お花見会

吹く風にも暖かさを感じられるようになり、また今年も桜の季節がやってきました。

この時期になると桜の開花状況や、当日の天気によきもきしてしましますが、幸い気持ちのいい天気恵まれて、満開の桜を眺めることができました。

参加された皆さんも、満面の笑顔でお花見を楽しみました！



### 利用者様のコメント

「桜きれいじゃね！うれしいよ！」

「いい天気よかったです。家族にも写真を送りたいな」





## 施設長就任にあたり

施設長 谷口 健一



初めまして、  
寿波苑 谷口 健一と申します。

この度、令和6年6月1日より、寿波苑施設長へ就任しました。前任者同様、宜しくお願いします。正直言って、勤まるのかと不安の中で、まだまだ、手探りの状態で日々業務をしております。私は、平成11年度の時に資格取得で現場実習の関係で寿波苑の実習をする事になりました。

その際のご縁から、平成12年4月から介護職員として勤務する事となりました。平成15年に介護職員から部署異動で相談員として従事しました。令和4年度から事務長兼相談支援課長として従事し、令和6年6月1日から施設長へ就任しました。日々利用者さんや家族さんなどから学ぶ事もあり、先日利用者さんから『何で、この仕事を始めたの?』と尋ねられました。

私にとって、ハッとさせられた言葉であり、改めて、原点を振り返るきっかけとなりました。

当施設も昭和63年に開設し、地域に支えられて36年が経過しています。『初心忘るべからず』と言う言葉がありますが、今一度、誰のための、何のための施設なのかを常に考えた、事業運営を目指して行きたいと思っています。

『利用者さん一人ひとりを大切に明るい生活の場』をモットーに何事もチームで取り組んでいきたいと思っています。初めての事ばかりで、上手く行かない事が多々あると思いますが、何か事業運営でのお気づきの点がございましたら、ご意見を頂戴できればと思います。



## 自治会会長就任にあたり

寿波苑利用者自治会会長 友安 順子



昨年度に引き続き、利用者自治会会長を務める事になりました。

皆さん、どうぞ宜しくお願いします。令和6年1月1日の能登半島地震、今もなお余震が続く中、広島においても心配であります。

皆さんもテレビなどで、ご存知のように、今後は南海トラフ巨大地震の可能性もあり、今後が心配です。お陰で、寿波苑は高台の団地にありますので、もし、南海トラフ地震が発生しても津波の心配はありませんが、もしかしたら津波の影響で海岸沿いの道路が寸断されると、施設自体も陸の孤島となり、ライフラインがストップした場合、物資など届くのか心配です。

昨年度から、半日外出、一日外出と外出行事を再開し、少しずつの取り組みですが、寿波苑では、令和6年4月から、コロナ前に戻

す事業方針から、短時間ショッピングが再開されました。まだ感染症の心配もあり、ショッピング時の外食は難しいですが、久しぶりのショッピングが出来た事はとても嬉しく思います。

私もショッピングに行きましたが、帰る時間のギリギリまで、たくさんのお買い物をしました。ショッピングが再開し、地域社会との接点も出来、社会の一員である事を感じました。ショッピングは利用者の楽しみの一つになっていると思っています。感染が広がらずショッピングが続けられる事を願っています。今年度も新役員のメンバーと協力し合っていくって行きたいと思っています。



### 令和6年度 自治会役員名簿

会長	友安 順子	光旗 好
副会長	橋本 順博	(兼務)
会計	光旗 好	(兼務)
書記	光旗 好	平岡 哲典
監査	森 あけみ	南 義明
評議員	中井 智也	有田 安子
	橋本 典江	(施設長)
顧問	谷口 健一	



## 端午の節句



今年も食堂の一角に五月人形が飾られました。深みのあるその風貌はとても凛々しく、食堂の奥で利用者の皆様を見守ってくれているようです。

## 蛭子神社例大祭

4月22日(月)

今年の蛭子神社分社例大祭も昨年に引き続き、感染症に配慮した小規模な形での実施となりました。

三宝の上に乾物、野菜、お酒等が奉納され、参列者一同今年一年の無病息災をお祈りしました。



## 不在者投票を行いました

7月24日(水)に三原市長選挙・三原市議会議員補欠選挙の不在者投票を行いました。

投票をしたいという利用者様が参加され、悩みながら一票を投じられました。



# ☆☆☆ 日中支援活動 ☆☆☆

### 周辺散策

気温も上がってきて、ちょっと汗ばむような眩しい日差しの中でしたが、涼しい木陰で休息をとりながら苑の周りを散歩してきました。心地良い風を浴び、会話をしながらゆったりと外の空気を楽しんできました。



### カラオケ

第一興商様よりカラオケ機器をお借りしてカラオケを行いました！「リクエストしても曲が入ってなくて歌えない…」ということが全くなく、幅広い年齢層の寿波苑の利用者さんも大・大・大満足！のカラオケとなりました♪



### 料理

今回の料理はデザートムース♪イチゴ味の原液と牛乳を合わせて混ぜ混ぜしました。そして仕上げにイチゴのジャムを絡めて美味しそうなデザートムースの完成。皆さんペロリと食べ「美味しかった～」と大満足でした。次は何が食べれるかな～と今から楽しみです！！





## 半日外出

春の半日外出では三原の道の駅 神明の里へお出かけしました。

日差しの暑さを感じながらも、過ごしやすい気温だったこともあり、まさに行楽日和♪

海に浮かぶ島々や、大小さまざまな船を眺めてリラックスしました。



## ショッピング

コロナ感染症蔓延により中止となっていたショッピングがようやく再開されました。利用者の皆様、大変お待たせしました！

希望された利用者さんは、数日前から買いたいものや食べたいものを一生懸命考えていました。

当日は皆さんウキウキでお出かけ♪帰ってきた時の笑顔や、感想を語る口調もとても楽しそうで、本当に再開できてよかったなと思いました。また行きましょうね！



## みたか連

6月9日(日)

コロナ禍があけ、何年かぶりにみたか連の方にきて頂きました。最初はギターやパーカッションの音色とステキな歌声を聞かせていただきました。

利用者の方も、聞き慣れた『なごり雪』を歌って頂き、みなさん聞き入っていました。

その後は全員で『上を向いて歩こう』を合唱♪みんなで大きな声で歌って手拍子もして盛り上がりしました。

そして次は待ちに待った踊り!! まずは創作やっさ、とてもすばらしく華麗でとても感動しました。

次は総踊り。やっさ祭りの雰囲気そのままの迫力の踊り! 利用者の方も真剣に見ている方、手をたたいてリズムに乗っている方もおられました。

利用者の方より「やっさ祭りに行ったら気分になれて楽しかった」ととても良かった」と、たくさんの喜びのコメントを頂きました。

みたか連の方にきていただき、本当に楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました。



## 職員研修

5月の研修は、外部講師の方を招いて「接遇研修」を行いました。

『福祉職場でのおもてなしとは何か』

『普段あなたが気を付けているマナーは何か。又、なかなか出来ていないかも…と思うマナーは何か』をグループワークしました。

たくさんの意見の中から特に多かった2つを、今年度の接遇目標として掲げ、寿波苑職員全体で取り組むことになりました。

質の向上の為、みんなで頑張っていきます!!

### 令和6年度 接遇目標

- ・笑顔ではきはきとした挨拶をしよう
- ・感情的な言葉遣いにならないようにしよう

## 消火訓練



寿波苑玄関前にて、消火訓練を行いました。

今回は新入職員を対象に、消防署より水消火器をお借りして行いました。

いざという時に冷静に判断して行動できるよう、これからも訓練を重ねていきたいと思います。



# 補助事業のお知らせ

この度、『広島県障害福祉サービス事業所等デジタル技術導入支援事業』の補助を受け、移動式リフトを2台導入しました。(導入年月日:①令和5年12月、②令和6年5月 計2台)

最新の移動式リフトが整備できたことで安全・快適に充実したサービスの提供、特に車いすを使用されている利用者さまには大変喜ばれ、支援の充実が出来ました。寿波苑では、昭和63年の開設当初から、移動式リフトを導入し、介護職員の悩みである腰痛予防対策に取り組んでいます。この度の最新の移動式リフトを活用し、更なる働きやすい職場環境の充実を図りたいと思います。ご協力をいただきました関係者の皆様に御礼申し上げます。



## 利用者の動き

〈入所〉

山根 いづみ様

(令和6年6月1日)

堀川 清司様

(令和6年7月1日)

〈退所〉

川邊 正美様

(令和6年5月1日)

中谷 博充様

(令和6年5月2日)

## 永年勤続表彰



### 寿波苑の表彰者

社会福祉法人松友福祉会では、長年働き貢献した職員の労をねぎらい勤続20年、10年の職員を対象に表彰が行われます。今年も施設の発展に貢献された表彰者の方に表彰状が授与されました。これまでの功績を称えと共に、今後も更なるご活躍をお祈りいたします。改めて、おめでとうございます。

〈20年表彰〉

生活支援員 川西 佐由美

〈10年表彰〉

生活支援員 酒井 優成

生活支援員 柳橋 朋子

生活支援員 渡辺 藍

### 異動

〈主任生活支援員〉

山科 貴宣

介護部門↓相談部門

寿波苑内にて異動がありました。所属は変わりますが、これからも引き続きよろしくお願いいたします。

### 復職

〈臨時作業療法士〉

徳永 和香枝

(令和6年4月1日付)

また宜しく願います。

### 退職

〈施設長〉

村瀬 映次

(令和6年5月31日付)

〈臨時生活支援員〉

河崎 孝徳

(令和6年6月30日付)

ありがとうございました。そして、お疲れ様でした。

## \*\*\*ニューフェイス紹介\*\*\*



政 永 渉 志

〈趣味〉 ウォーキング

〈ひとこと〉

支援員としての仕事を覚えて頑張っています。と思います。



## ☆ 7千紹介コーナー ☆ No.48

コロナ感染症対策緩和後、久し振りとなる「朗読ボランティア 声の友」の方に来ていただきました。「一休さん」「東海道中膝栗毛」などのお話を聞いたり、茶摘みの歌を「声の友」の方と一緒に歌って、とても楽しい時間を過ごすことができました。

これから月に一度ボランティアに来て下さる予定です。今後ともよろしく願い致します！



声 若 杉 箱 木  
の 木 原 崎 之  
友 様 様 様 様 様

御厚志ありがとうございます  
ございました

### ● 個人情報の取り扱いについて ●

当苑は、個人情報保護方針のもと、個人情報の適正な取り扱いに努めています。

利用者様からお預かりした個人情報は、ご本人の承諾のない限り、他には使用いたしません。

緑が目眩しいこの季節、ぐんぐん伸びるのは庭の草……。我が家の庭のどこにこんな栄養が?!というほど生い茂ってきています。簡単に抜けるものはいいいのですが、抜きにくい地面すれすれに葉をつけ、なおかつ強固な根をはる草、そこかしこに這う蔓状の草、果てはどこからきたのか手では触れないほど鋭い草まで……。草刈りの動画を視聴したり、除草剤や日光除けシートの口コミを閲覧しながら雑草と戦う夏の日々です。

(変わり者編集委員)

他にも、ハンディファン、ネックリング、ネットクーラー等の便利アイテムがありますね。皆様も熱中症には気をつけて水分や塩分の補給をしつつ今年の夏も乗り越えましょう。

暑くなると便利アイテムを使いたくなりますね。私は毎年「シャツシヤワー」なる物を使い、ひんやり気分になっています。使い始めは涼しいですが、時間が経つとあつという間に暑さが戻りますね。

今年も早いもので、半年が過ぎましたね。この間「あけまして〜」と話した気もします。次には「良いお年を〜」と話す事になりますね(笑) さて、今年も暑くなりましたね(暑さは苦手です)、去年が例年よりも早くから蒸し暑かったからですかね? 今の時期(6月時点)まで涼しく過ごせました。むしろ、朝晩が寒く感じる時がある……。

## 編集後記

## ☆ お楽しみ行事予定 ☆

8月

物故者供養

9月

お楽しみ会

居室替え

10月

須波観音法要

日帰り旅行

11月

三原福祉展

12月

クリスマス会

### 毎月行事

〈月1回活動〉 誕生会

クラブ活動

(華道・美術・喫茶・書道)

〈随時活動〉 日中支援活動